

日限山中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日
2023年7月3日（月）



■ 来校いただいた方
三阪洋行さん（競技：車いすラグビー）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！
メッセンジャー」講師

＜プロフィール＞

- ・ アシスタントコーチとして帯同したリオ2016パラリンピックで日本代表が銅メダル
- ・ ロンドン2012パラリンピック出場（4位）
- ・ 北京2008パラリンピック出場（7位）
- ・ アテネ2004パラリンピック出場（8位）

■ こんなことを教わりました



生徒や先生が、実際に競技用車いすに乗ってタックルを体験。
迫力のある音に会場也大盛り上がり。



車いすラグビーを通じたご経験や、
仲間との出会いをお話いただき、
夢を持つことの大切さを学びました。

■ 三阪さんからのメッセージ

「違いは自分にしかない個性！『できない』ではなく
『どうすればできるか』を考え、夢に向かう過程を大切に！」

上菅田中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年7月20日（木）

■ 来校いただいた方 神保康広さん

（競技：車いすバスケットボール）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師

＜プロフィール＞

- ・ アテネ2004パラリンピック出場
- ・ シドニー2000パラリンピック出場
- ・ アトランタ1996パラリンピック出場
- ・ バルセロナ1992パラリンピック出場



■ こんなことを教わりました



競技用車いすに乗りながらフリースローのデモンストレーションを実施。シュートが決まると大歓声上がる。



競技との出会いや、後悔を通じた経験談をお話いただき、やってみる大切さを学びました。

■ 神保康広さんからのメッセージ

『やってみるをかなえる！』知識と経験は人生において宝！

日吉南小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年9月6日（水）

■ 来校いただいた方

葭原滋男さん



（競技：陸上/自転車/ブラインドフットボール/アダプティブサーフィン）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する

パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉

- ・アテネ2004パラリンピック 自転車競技 スプリント銀メダル
- ・シドニー2000パラリンピック 自転車競技 1kmTT金メダル
スプリント銀メダル
- ・アトランタ1996パラリンピック 陸上 走り高跳び銅メダル
- ・バルセロナ1992パラリンピック 陸上 走り高跳び4位

■ こんなことを教わりました



葭原さんの実際の競技の映像を視聴。
生徒たちも夢中で応援していました。



生徒もブラインドフットボールに挑戦。
声を掛け合って上手にパスができました。

■ 葭原滋男さんからのメッセージ

「やってみたいことにはチャレンジしよう！

失敗しても次回に活かし、諦めない気持ちを大切に。」

緑園学園（後期課程）に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年9月30日（土）

■ 来校いただいた方

清水千浪さん

（競技：車いすバスケットボール）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉

・東京2020パラリンピック 6位入賞



■ こんなことを教わりました



代表生徒2名の車いす体験の様子。
実際に競技用車いすに乗ることで
難しさと楽しさを実感する。



全員でストレッチ体験の様子。
身体を動かす簡単なゲームを経て、会場
内でのコミュニケーションが活発に。

■ 清水千浪さんからのメッセージ

『「やってみる！」

まずは勇気を出して一歩踏み出すことを大切に。』

南高等学校附属中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年10月17日（火）

■ 来校いただいた方

秦由加子さん

（競技：トライアスロン/水泳）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師



<プロフィール>

- ・ リオ2016パラリンピック 6位
- ・ 2019年ASTCアジアパラトライアスロン選手権 優勝
- ・ 2020年デボンポートITUパラトライアスロンW杯 優勝
- ・ 東京2020パラリンピック トライアスロン女子PTS2 6位

■ こんなことを教わりました



「今は苦しいと感じても、自分の人生は自らの手で切り開こう」とお話いただく。



競技用義足を着用して、日常用との違いや特徴を説明。壇上を走る姿に、生徒さんの関心が高まる。

■ 秦由加子さんからのメッセージ

「苦しいこともあると思うけれど…

『人それぞれの人生を自らの手で切り開こう！』」

屏風浦小学校に パラアスリートがやってきた！

■ 来校日

2023年10月23日（月）

■ 来校いただいた方

橘貴啓さん

（競技：車いすバスケットボール）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉

- ・ 車いすバスケットボールチーム
「NO EXCUSE」現役プレイヤー
- ・ DMS CUP 2015
第24回東日本車椅子バスケットボール選手権大会 優勝
- ・ 第41回のじぎく杯争奪 車椅子バスケットボール大会 優勝

■ こんなことを教わりました



3つの階段を例にして夢や目標について講演する様子。自身の経験や今後の目標をお話いただく。



先生による椅子に座ってのシュート体験。児童さんの応援により会場の一体感が高まる。

■ 橘貴啓さんからのメッセージ

「登るのは難しい！だからこそ楽しい！」
目標への階段を登る方法をたくさん見つけよう！



鴨志田中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日
2023年10月24日（火）

■ 来校いただいた方
根木慎志さん

（競技：車いすバスケットボール）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉

- ・ 1998年
シドニー世界車いすバスケットボール選手権大会 出場
- ・ シドニー2000パラリンピック 出場
男子車いすバスケットボール日本代表チームキャプテン



■ こんなことを教わりました



車いすバスケットボールを始めるきっかけについて講演する様子。感謝を忘れず夢を持つ大切さをお話いただく。



デモンストレーションの様子。会場が一体となり、根木さんのスリーポイントシュートが入るまで応援を続ける。

■ 根木慎志さんからのメッセージ

「チャレンジすることは素晴らしい！」

自分自身の可能性を信じて、チャレンジしていこう！

平戸台小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年10月31日（火）



■ 来校いただいた方

馬島誠さん

（競技：アイスホッケー/パワーリフティング）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する

パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師

＜プロフィール＞

- ・バンクーバー2010パラリンピック アイスホッケー 銀メダル
- ・2019年第19回全日本パラ・パワーリフティング
国際招待選手権大会 97Kg級優勝

■ こんなことを教わりました



「周りの人を笑顔にすることで自分も幸せになれる」とご自身の経験からお話しいただきました。



講演後は、児童一人ひとりをお見送りしていただきました。

■ 馬島誠さんからのメッセージ

周囲を笑顔にすると、自分も幸せになれる。

まずは「ありがとう」から始めてみよう！

汐入小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日
2023年11月6日（月）



■ 来校いただいた方
永尾由美さん

（競技：陸上競技/車椅子バスケットボール）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する

パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師

＜プロフィール＞

- ・ 1986年ストック・マンデビル国際大会 陸上競技 スラローム金メダル/100m・200m銅メダル
- ・ ソウル1988パラリンピック陸上競技 スラローム金メダル
- ・ アテネ2004パラリンピックパラ陸上ナショナルコーチ
- ・ 北京2008パラリンピックパラ陸上ナショナルコーチ

■ こんなことを教わりました



陸上競技用の車椅子を実際に持ってみると、見た目と軽さのギャップに驚き。



児童の間近でお話いただくことで、積極的にコミュニケーションがとれました。

■ 永尾由美さんからのメッセージ

「やってみないと分からない！知る事が大事。個性を認め合おう」

富岡中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年11月9日（木）

■ 来校いただいた方

杉浦佳子さん

（競技：自転車）



- ※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉

2021年 東京2020パラリンピック ロードタイムトライアル(WC1-3) 優勝
ロードレース(WC1-3) 優勝

2022年 パラサイクリング ワールドカップ(WC3)年間チャンピオン
パラサイクリング世界選手権ロードレース(WC3)優勝
パラサイクリング世界選手権トラック500mTT(WC3)世界新記録樹立

2023年 パラサイクリング世界選手権トラック 3kmIP(WC3) 優勝
パラサイクリング世界選手権トラック 500mTT(WC3)優勝

■ こんなことを教わりました



ロードバイクの実演にて先生と対決。
現役選手の凄さを体感しました。



障がいや競技に向き合ってきた経験をお話いただく。努力を続ける姿に生徒も感銘を受けていました。

■ 杉浦佳子さんからのメッセージ

「失敗は成功のもと。ありがとうの連鎖を作ろう！」

谷本小学校に パラリンピアンがやってきた！

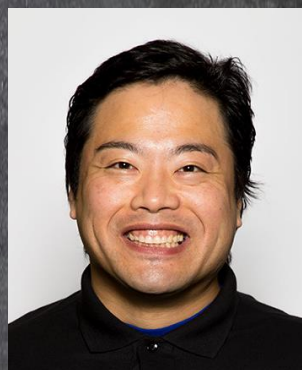
■ 来校日

2023年11月10日（金）

■ 来校いただいた方

宇城元さん

（競技：パワーリフティング）



- ※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉

2021年 東京2020パラリンピック 男子72Kg級 6位入賞 (162kg)

2021年 第21回全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会
男子72kg級 1位(176kg)※日本新記録

2012年 ロンドン2012パラリンピック男子75Kg級 7位(180kg)
自己ベスト188Kg

■ こんなことを教わりました



ご自身の経験を基に、もっと周囲に
優しくなる方法と、夢を叶える方法
を教えてくださいました。



宇城選手自ら生徒の間を回り、質問にお答
えいただく。児童も興味津々で沢山の質問
が出ました。

■ 宇城元さんからのメッセージ

「夢を叶えるには、その専門家になること。

すべきことを考えて、身近に置くことで沢山努力できる！」

奈良小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年11月24日（金）

■ 来校いただいた方

市川貴仁さん

（競技：スノーボード）



- ※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉
- ・北京2022冬季パラリンピック 男子スノーボードクロス
（SB-LL2）5位/男子バンクドスラローム（SB-LL2）8位
- ・2020年ワールドカップノルウェー バンクドスラローム 3位
- ・2019年ワールドカップフィンランド スノーボードクロス7位
- ・2019年全国障がい者スノーボード選手権 優勝

■ こんなことを教わりました



自身の競技中の映像を解説いただきました。臨場感のある実況に大盛り上がり。



質疑応答では、障がいについてや、スポーツ選手について等々様々な質問にお答えいただきました。

■ 市川貴仁さんからのメッセージ

「行動してみることで夢につながる！」

領家中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日
2023年11月27日（月）

■ 来校いただいた方
田口亜希さん（競技：射撃）



※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉

- ・ 2010年広州アジアパラ競技大会出場
R6 50mライフル伏射男女混合 銅メダル
- ・ 2011年シドニー2011ワールドカップ
R6 50mライフル伏射男女混合 6位入賞
- ・ ロンドン2012パラリンピック出場

■ こんなことを教わりました



実物の射撃標的を手に、射撃競技を紹介いただく様子。生徒さんからは標的の小ささに驚きの声上がる。



車いすから車へ移動する動画を鑑賞している様子。車いす駐車場には広さが必要である理由を映像を通して学ぶ。

■ 田口亜希さんからのメッセージ

『自由な発想でアクセシブルな社会へ』
みんながお互いを思いやれる社会を目指していこう！

別所小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年11月28日（火）

■ 来校いただいた方

小倉理恵さん（ブリヂストン所属）

（競技：車いすバドミントン）



※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉

- ・東京2020パラリンピック 女子シングルス（WH2）出場
- ・2020年ペルー国際大会 女子シングルス（WH2）3位
- ・世界選手権（スイス） 女子シングルス（WH2）3位
- ・2019年デンマーク国際大会 女子シングルス（WH2）準優勝
- ・2018年ブラジル国際大会 女子シングルス（WH2）優勝

■ こんなことを教わりました



「ちょっとやってみよう！」のテーマにて講演する様子。1日1日を無駄にしない重要性をお話いただく。



バドミントン体験の様子。代表児童さんが体験のなかで、徐々にシャトルが打ち返せるように成長していく。

■ 小倉理恵さんからのメッセージ

『「ちょっと」やってみよう！』

人生は何が起こるか分からない！1日1日大切に過ごそう！

芹が谷中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年12月4日（月）

■ 来校いただいた方

岩渕幸洋さん

（競技：卓球）



※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する

パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師

〈プロフィール〉

- ・ 2021年 東京2020パラリンピック 日本代表選手団 旗手
卓球 個人戦 出場
- ・ 2018年 アジアパラ 個人戦 2位／団体戦 優勝
- ・ 2018年 世界選手権（個人） 3位
- ・ 2017年 世界選手権（団体） 2位
- ・ 2016年 リオ2016パラリンピック出場

■ こんなことを教わりました



卓球との出会いから、東京2020パラリンピック出場を通して学んだことをお話しいただきました。



先生・生徒さんと卓球をプレー。変幻自在のサーブに驚きの声があがりました。

■ 岩渕幸洋さんからのメッセージ

「障がいがあってもなくても関係ない！お互いを認め合おう！」

名瀬中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2024年1月16日（火）

■ 来校いただいた方

三宅克己さん

（競技：車いすバスケットボール）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する

パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師

<プロフィール>

- ・ 1996年 アトランタ1996パラリンピック出場
- ・ 2000年 シドニー2000パラリンピック出場
- ・ 2002年 北九州世界選手権出場
- ・ 2004年 アテネ2004パラリンピック出場

■ こんなことを教わりました



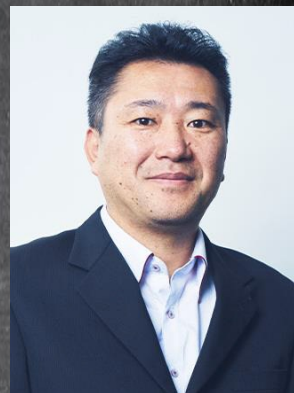
「車いすバスケットボールを通して得たもの」をテーマに講演する様子。人間の可能性を感じ、できる・できないを決めるのは自分次第ということ伝えていただく。



模擬体験の様子。椅子に座ってシュートすることにより、車いすの高さや腹筋、背筋を使わずにシュートすることの難しさを感じました。

■ 三宅克己さんからのメッセージ

「不自由だけど不幸じゃない」、人間って本当にすごい可能性を秘めているので、挑戦を続けて欲しい



仲尾台中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日
2024年1月18日（木）

■ 来校いただいた方
円尾敦子さん

（競技：トライアスロン）

※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉



- ・ 2016年 リオ2016パラリンピック トライアスロンPT5女子9位
- ・ 2018年 ASTCアジアパラトライアスロン選手権 PTVI女子1位
- ・ 2021年 東京2020パラリンピック トライアスロンPTVI 11位

■ こんなことを教わりました



生まれつき障がいがあり、何度も挫折をしながら、夢を追い続けた経験から、目標を持つことの大切さをお話しいただきました。



模擬体験では、円尾講師の伴走役をしました。曲がり角やゴールで声をかけながら、伴走の方法を学びました。

■ 円尾敦子さんからのメッセージ

「悩んだり苦しむこともあるけど、大丈夫。

必ず、夢を持ち続けてください！」

横浜市立港南中学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2024年2月22日（木）

■ 来校いただいた方

齋田悟司さん

（競技：車いすテニス）



※日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」講師
〈プロフィール〉

- ・ 1996年アトランタパラリンピック出場
以降、6大会連続パラリンピック出場
- ・ 2004年アテネパラリンピック ダブルス 金メダル
- ・ 2008年北京パラリンピック ダブルス銅メダル
- ・ 2016年リオデジャネイロパラリンピック ダブルス銅メダル
- ・ 2018年ダンロップ神戸オープン ダブルス1位

■ こんなことを教わりました



夢を実現するために、計画を立てることと
困難にあっても軸をぶらさないことが大切
とお伝えいただく。



ターンの練習を続け、スピンができる
まで上達したことを実演いただく。
生徒からも思わず歓声があがりました。

■ 齋田悟司さんからのメッセージ

「夢は実現できる！

If you can dream it, you can do it.」